

Meditativ dans på Stella Matutina

Fredag 25.- søndag 27. september 2020



**”... uendeligt i håbets dans
må pulsen under himlen
banke”**

(Jørgen Gustava Brandt)

I denne weekend vil vi se på håbet i vores liv. Tekster fra biblen og poesi skal inspirere

os til at danse vores håb. Meditativ dans er for mig bøn der henvender sig til Gud, midtpunkt af vores liv. I gebærde og bevægelse omkring denne midte kan vores længsel og håb komme til udtryk. Kropsøvelser, stille meditation og fælles bøn vil hjælpe os dertil. Weekenden af holdes i en ramme af stilhed.

Sr. Angela Rammé csj