

Retrætecentret har 20 enkeltværelser, de fleste med bad, en spisestue med udsigt over Øresund, to opholdsstuer, samtaleværelser, en kirke og et andagtsrum, der inviterer til bøn og stilhed. Ejendommen har en stor, naturskøn have, der går helt ned til Øresund og som er hjemsted for mange fugle og andre smådyr. I haven står en pavillon til gæsternes rådighed.

<b>Priser:</b>	
<b>Enkeltdøgn</b>	<b>700 kr.</b>
<b>Weekendretur</b>	<b>2000 kr.</b>
<b>Retræte med meditatív dans</b>	<b>2000 kr.</b>
<b>5-dages retræte</b>	<b>3600 kr.</b>
<b>10-dages retræte</b>	<b>6000 kr.</b>
<b>Kontemplatív retræte</b>	<b>3200 kr.</b>



**Betalingsbetingelser:** Når din tilmelding er blevet bekræftet, indbetales depositum på 900 kr. for en weekendretur og 1700 kr. for længere retræter til:

**Girokonto/registrerings nummer: 4183 Konto 2785404**

**Ved betaling fra udlandet:**

**SWIFT-BIC:DABADKKK**

**IBAN:DK02 3000 0002 7854 04**

Sørg for, at indbetaler står for udgift i forbindelse med bankoverførelse fra udlandet.

**Tilmeldingen er først gældende fra vores modtagelse af depositum.** Depositum tilbagebetales ikke, men kan dog efter aftale i særlige tilfælde overføres til en anden retræte. Restbeløbet, som indbetales til ovennævnte girokonto, **skal være os i hænde senest 3 uger før retrætens start.**

Vi ønsker at holde priserne nede, så alle har mulighed for at deltage. Hvis du gerne vil **støtte vores retrætearbejde**, er du velkommen til at indsætte et beløb på vores Girokonto, mærket med ”støttebidrag”.  
(For økonomisk dårligt stillede kan der søges om reduktion af deltagerprisen - ring og hør herom!)



#### Kørselsvejledning:

**Regionaltog mod Helsingør til Kokkedal Station**, derfra bus 383 mod Mikkelborg Park. Stig af ved stoppestedet Øverødvej/Lågegyden (ca. 10 min). Derfra må man gå godt 10 min ned af Lågegyden ned til Strandvejen. Gå til venstre og Stella Matutina ligger på vandsiden.

**Regionaltog mod Helsingør til Rungsted Station.** Fra stationen tag bus 388 mod Helsingør. Bussen kører ad Strandvejen og stopper lige foran Stella Matutina. Stoppestedet hedder Strandhuset/Lågegyden (ved ”Fruens Vilje”). Fra Rungsted station ca. 7 min. Kører kun 1 gang i timen.

**Med bil:** Ad Strandvejen mod Helsingør til Mikkelborg. Centeret ligger på højre hånd lige før Nivå bugt.

**Lørdag d. 19. juni 2021 fejres retrætecentrets 25-års jubilæum, som skulle have været i juni 2020, men måtte aflyses på grund af corona pandemien.**

**Nærmere oplysninger på  
[www.sanktjosephsoestrene.dk](http://www.sanktjosephsoestrene.dk)**

## **Stella Matutina Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter**

### **Retræter 2021**



**Læg ud på dybet!  
(Luk. 5,4)**



Stella Matutina  
Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal  
mobil: 50278099  
E-mail: [retraeter@csjdanmark.dk](mailto:retraeter@csjdanmark.dk)  
[www.sanktjosephsoestrene.dk](http://www.sanktjosephsoestrene.dk)

## Retræter i 2021

### Retræte-teamet består af:

sr. Angela Rammé, sr. Gisela Heitz,  
sr. Marianne Bode, sr. Susanne Hoyos.

Sr. Jaya Mathew tager sig kærligt af hus og have.

Sr. Ansgaria Riemann er tilknyttet teamet  
som **ekstern vejleder**.

Kontemplative retræter og retræte med meditativ dans  
ledes af sr. Angela Rammé.

Læs mere om retræterne på vores hjemmeside  
[www.sanktjosephsoestrene.dk](http://www.sanktjosephsoestrene.dk)

Alt til Guds større Ære!



### Hvad er en retræte?

Ordret retræte betyder "tilbagetog". En retræte, i kristen sammenhæng, er en tid, hvor man trækker sig tilbage fra hverdagens travlhed og larm for at bruge tid til at lytte til Gud. Med dette for øje foregår retræterne i en atmosfære af stilhed og bøn, inspireret af bibeltekster.

<u>Januar</u>	
08. – 10.	weekendretræte
20. – 24.	kontemplativ retræte (max. 8 deltagere)
<u>Februar</u>	
05. – 07.	weekendretræte
21. – 26.	5 - dages retræte *
<u>Marts</u>	
05. – 07.	weekendretræte. Lukket gruppe
26. – 28.	weekendretræte
<u>April</u>	
09. – 11.	retræte med meditativ dans
23. – 25.	weekendretræte
<u>Maj</u>	
07. – 09.	weekendretræte *
28. – 30.	weekendretræte
<u>Juni/Juli</u>	
25.6 – 04.7	10 - dages retræte*
09.7 – 18.7.	10 - dages retræte * messe på engelsk
<u>September</u>	
10. – 12.	weekendretræte
24. – 26.	weekendretræte. Lukket gruppe
<u>Oktober</u>	
08. – 10.	retræte med meditativ dans
20. – 24.	kontemplativ retræte (max 8 deltagere)
<u>November</u>	
19. – 21.	weekendretræte
<u>December</u>	
03. – 05.	weekendretræte

\* Sr. Ansgaria Riemann er med som vejleder

Vore retræter gennemføres på en sundhedsfaglig forsvarlig måde.

**Weekendretræte:** Kom gerne i løbet af fredagen fra kl. 9. Den første samtale finder sted kort tid efter du ankommer. Stilheden begynder fra det øjeblik, du kommer ind i huset. Afrejse søndag efter fælles afslutning ca. kl. 15.30.

**5 - dages retræte:** Ankomst mellem 18.00 – 19.00. Afslutning på sidste dag ca. kl. 15.00. Afrejse.

**Kontemplativ retræte** samt **retræte med meditativ dans:**

Ankomst efter kl.15. Retræterne slutter om søndagen med kaffe/te kl. 15.

**10 - dages retræte:** Ankomst efter kl. 15. Afrejse i løbet af formiddagen sidste dag.

Vore retræter er præget af den ignatianske spiritualitet og bygger på overbevisningen om, at Gud er tilstede i alle menneskelige erfaringer og at Gud længes efter at meddele sig til hvert enkelt menneske på en personlig måde. I en atmosfære af stilhed og bøn har du mulighed for at lytte til Gud, lytte til dine dybeste længsler og således at komme i ægte kontakt med dig selv, din næste og Gud.

Tilbudene er for oprigtigt søgende kvinder og mænd, uafhængig af trossamfund. **Personer, der ønsker at begynde, forny eller uddybe deres forhold til Gud, er hjertelig velkomne.**



### Tilmelding til retræte:

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2021

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**

### Tilmelding til retræte:

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2021

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**

### Tilmelding til retræte:

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2021

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**