

Retrætecentret har 20 enkeltværelser, de fleste med bad, en spisetue med udsigt over Øresund, to opholdsstuer, samtaleværelser, en kirke og et andagtsrum, der inviterer til bøn og stilhed. Ejendommen har en stor, naturskøn have, der går helt ned til Øresund og som er hjemsted for mange fugle og andre smådyr. En pavillon står til gæsternes rådighed.

<b>Priser:</b>	
Enkeltdøgn	700 kr.
Weekendretræte	2000 kr.
Retræte med meditativ dans	2000 kr.
5-dages retræte og	3600 kr.
10-dages retræte	6000 kr.
Kontemplativ retræte i januar	2000 kr.
Kontemplativ retræte i oktober	4000 kr.



**Betalingsbetingelser:** Når du modtager en e-mail med en bekræftelse på din tilmelding, indbetales depositum kr.900 for en weekendretræte og kr. 1700 for længere retræter til vores bankkonto: Reg.nr. 4183 Kontonr. 2785404

Ved betaling fra udlandet:

SWIFT-BIC:DABADKKK

IBAN: DK02 3000 0002 7854 04

Sørg for, at indbetaler står for udgift i forbindelse med bankoverførelse fra udlandet.

**Tilmeldingen er først gældende fra modtagelsen af depositum.** Depositum tilbagebetales ikke, men kan dog efter aftale i særlige tilfælde overføres til en anden retræte. Restbeløbet, som indbetales til ovennævnte girokonto, skal være os i hænde ca. tre uger før retrætens start.

Vi ønsker at holde priserne nede, så alle har mulighed for at deltage. Hvis du gerne vil **støtte vores retrætearbejde**, er du velkommen til at indsætte et beløb på vores Girokonto, mærket med ”støttebidrag”. (For økonomisk dårligt stillede kan der søges om reduktion af deltagerprisen - ring og hør herom!)



### Kørselsvejledning:

#### **Med tog og bus:**

1. mulighed: tag regionaltoget mod Helsingør til **Rungsted Station**. Skift til **bus 388** mod Helsingør. Bussen kører ad Strandvejen og stopper lige foran Stella Matutina. Stoppestedet hedder **Strandhuse/Lågegyden**. Fra Rungsted station tager det ca. 7 min. Bussen kører kun en gang i timen.

Eller 2. mulighed: tag regionaltoget mod Helsingør til **Kokkedal Station**. Skift til **bus 383** mod Mikkelsborg Park. Bussen ender på **P. M. Daells Allé**. Gå derfra ”ned” til Strandvejen og følg Strandvejen i retning mod nord, ca. 950 m, Stella Matutina ligger på din højre hånd. Bussen går en gang i timen.

**Med bil:** Ad motorvej E47 mod Helsingør, frakørsel Vedbæk, fra Vedbæk ad Strandvejen mod Helsingør til Mikkelsborg. Centret ligger på højre hånd lige før Nivå bugt.

#### Fra retrætecentrets værdigrundlag:

Vi er et interkulturelt fællesskab, og det er væsentligt for os at leve evangeliets værdier og dele vores tro med hinanden i en økumenisk ånd, ja at ”finde Gud i alle ting” (Ignatius af Loyola). Atmosfæren på Stella Matutina er præget af gæstfrihed, åbenhed og hjertelighed, hvor stilhed og bøn har en naturlig plads.

## Stella Matutina Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter

### Retræter 2022



### Læg ud på dybet!

(Luk. 5,4)



Stella Matutina  
Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal  
mobil: 50278099

E-mail: [retraeter@csjdanmark.dk](mailto:retraeter@csjdanmark.dk)  
[www.sanktjosephsoestrene.dk](http://www.sanktjosephsoestrene.dk)

## Retræter i 2022

### Retræte-teamet består af:

sr. Angela Rammé, sr. Gisela Heitz,  
sr. Marianne Bode, sr. Susanne Hoyos.

Sr. Jaya Mathew tager sig kærligt af hus og have.

Kontemplative retræter og retræte med meditativ dans  
ledes af sr. Angela Rammé.

Læs mere om retræterne på vores hjemmeside  
[www.sanktjosephsoestrene.dk](http://www.sanktjosephsoestrene.dk)

Alt til Guds større Ære!



### Hvad er en retræte?

Ordret retræte betyder "tilbage tog". En retræte, i kristen sammenhæng, er en tid, hvor man trækker sig tilbage fra hverdagens travlhed og larm for at bruge tid til at lytte til Gud. Med dette for øje foregår retræterne i en atmosfære af stilhed og bøn, inspireret af bibeltekster.

<u>Januar</u>	
14. – 16.	kontemplativ retræte
28. – 30.	weekendretræte
<u>Februar</u>	
06. – 11.	5 - dages retræte
25. – 27.	weekendretræte
<u>Marts</u>	
11. – 13.	weekendretræte
<u>April</u>	
01. – 03.	weekendretræte
22. – 24.	retræte med meditativ dans
<u>Maj</u>	
20. – 22.	weekendretræte
<u>Juni/Juli</u>	
10. – 12.	weekendretræte
24.6. – 03.7.	10 - dages retræte
08.7. – 17.7.	10 - dages retræte
<u>September</u>	
09. – 11.	weekendretræte
23. – 25.	retræte med meditativ dans
<u>Oktober</u>	
07. – 09.	weekendretræte
16. – 22.	kontemplativ retræte
<u>November</u>	
06. – 11.	5 - dages retræte
25. – 27.	weekendretræte
<u>December</u>	
09. – 11.	weekendretræte

VELKOMMEN TIL  
STELLA MATUTINA!

**Weekendretræte:** Kom gerne i løbet af fredagen fra kl. 9. Stilheden begynder fra det øjeblik, du kommer ind i huset. Afrejse efter fælles afslutning ca. kl. 15.30.

**5 - dages retræte:** Ankomst mellem kl. 18.00 – 19.00. Afrejse efter fælles afslutning ca. kl. 15.00

**Retræte med meditativ dans og kontemplativ retræte i januar:** Ankomst fra kl. 15. Afrejse søndag efter fælles afslutning ca. kl. 15.

**10 - dages retræte:** Ankomst mellem kl. 15 - 17.30. Afrejse i løbet af formiddagen.

**Kontemplativ retræte i oktober:** Ankomst mellem kl. 18-19, afrejse efter morgenmad.

Vore retræter er præget af den ignatianske spiritualitet og bygger på overbevisningen om, at Gud er tilstede i alle menneskelige erfaringer og at Gud længes efter at meddele sig til hvert enkelt menneske på en personlig måde. I en atmosfære af stilhed og bøn har du mulighed for at lytte til Gud, lytte til dine dybeste længsler og således at komme i ægte kontakt med dig selv, din næste og Gud.



Oprigtigt søgende kvinder og mænd, **der ønsker at begynde, forny eller uddybe deres forhold til Gud er hjertelig velkomne.**

Vi står i den kristne tradition og arbejder ud fra et kristent grundlag.

### Tilmelding til retræte

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2022

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**

### Tilmelding til retræte

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2022

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**

### Tilmelding til retræte

Undertegnede ønsker at deltage i retræten,  
der afholdes:

\_\_\_\_\_2022

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Deltagerpris på kr.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

-----  
Tilmeldingen sendes til:

**Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter  
Stella Matutina  
Strandvejen 352  
2980 Kokkedal**