

Retrætecentret har 14 enkeltværelser med eget bad og toilet, en spisesue med udsigt over Øresund, to opholdsstuer, samtaleværelser, en kirke og et andagtsrum, der inviterer til bøn og stilhed. Ejendommen har en stor, naturskøn have, der går helt ned til Øresund og som er hjemsted for mange fugle og andre smådyr. En pavillon står til gæsternes rådighed.

Priser:	
Enkeltdøgn	800 kr.
Weekendretræte	2500 kr.
5-dages retræte	4000 kr.
8-dages retræte	7000 kr.
Kontemplativ retræte (weekend)	2700 kr.
Kontemplativ retræte (5 dage)	4000 kr.
Retræte med meditativ dans	2400 kr.



Betalingsbetingelser: Du modtager en e-mail, hvori din tilmelding bekræftes og du **opfordres til at indbetale depositum** (kr. 900,- for en weekend, kr. 1700,- for længere retræter) **inden 30 dage fra modtagelsen af bekræftelsen** til vores bankkonto: reg.nr. 4183 Kontonr. 2785404. **Depositum tilbagebetales ikke**, men kan dog efter aftale i særlige tilfælde overføres til en anden retræte. **Tilmeldingen er først gældende fra modtagelsen af depositum.** Restbeløbet, som indbetales til ovennævnte bankkonto, skal være os i hænde ca. tre uger før retrætens start.

Ved betaling fra udlandet:
SWIFT-BIC:DABADKKK
IBAN: DK02 3000 0002 7854 04

Vi ønsker at holde priserne nede, så alle har mulighed for at deltage.

* Hvis du gerne vil **støtte vores retrætearbejde**, er du velkommen til at indsætte et beløb på vores bankkonto, mærket med ”støttebidrag”.

* Hvis du har økonomiske udfordringer, kan du søge om **reduktion af deltagerprisen** – ring/skriv og hør herom!

Kørselsvejledning fra København

Med tog og bus: tag regionaltoget mod Helsingør til **Rungsted station**. Skift til bus 388 mod Helsingør. Bussen kører ad Strandvejen og stopper lige foran Stella Matutina. Stoppestedet hedder **Strandhuse Lågegyde**. Fra Rungsted station tager det ca. 7 min. Bussen kører en gang i timen.

Med tog og på gåben: tag toget til **Kokkedal station**, derfra kan du gå til Stella Matutina. Turen tager ca. 20-25 min. Gå op ad trappen og til højre (i retning væk fra stationen), følg hovedvejen til venstre, retning Strandvejen. På Strandvejen drej til venstre. Efter ca. 2 min ligger Stella Matutina på højre hånd.

Med bil: Ad motorvej E47 mod Helsingør, frakørsel Vedbæk, fra Vedbæk ad Strandvejen mod Helsingør til Mikkelsborg. Centret ligger på højre hånd lige før Nivå bugt.

Fra retrætecentrets værdigrundlag:

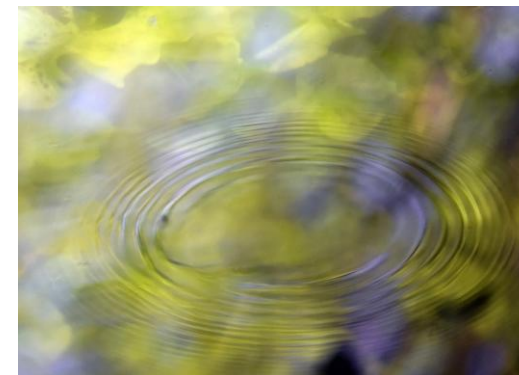
Vi er et interkulturelt fællesskab, og det er væsentligt for os at leve evangeliets værdier og dele vores tro med hinanden i en økumenisk ånd, ja at ”finde Gud i alle ting” (Ignatius af Loyola).

Atmosfæren på Stella Matutina er præget af gæstfrihed, åbenhed og hjertelighed, hvor stilhed og bøn har en naturlig plads.

Stella Matutina

**Sankt Joseph Søstrenes
Retrætecenter**

Retræter 2026



Læg ud på dybet!
(Luk. 5,4)



Stella Matutina
Sankt Joseph Søstrenes Retrætecenter
Strandvejen 352
2980 Kokkedal
mobil: 50278099
E-mail: retraeter@csjdanmark.dk
www.sanktjosephsoestrene.dk

Retræte-teamet består af:

sr. Gisela Heitz (retrætecentrets leder), sr. Angela Rammé, sr. Marianne Bode, sr. Susanne Hoyos.

Sr. Jaya Mathew tager sig kærligt af hus og have.

Kontemplative retræter samt retræte med meditativ dans ledes af sr. Angela Rammé.

Tilmelding:

www.sanktjosephsoestrene.dk

eller på:

retraeter@csjdanmark.dk

**Hvad er en retræte?**

Ordret retræte betyder "tilbagetog". En retræte, i kristen sammenhæng, er en tid, hvor man trækker sig tilbage fra hverdagens travlhed og larm for at bruge tid til at lytte til Gud. Med dette for øje foregår retræterne i en atmosfære af stilhed og bøn, inspireret af bibeltekster

Retræter 2026

<u>Januar /februar</u>		
29.-01.	Kontemplativ retræte	2700,-
Ankomst fra kl.16.00 Start kl. 17.		
<u>Februar</u>		
13.-15.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
<u>Marts</u>		
13.-15.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
<u>April</u>		
10.-12.	Retræte med meditativ dans	2400,-
Ankomst fra kl. 16. Start kl. 17		
24.-26.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
<u>Maj</u>		
29.-31.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
<u>Juni</u>		
14.-19.	5-dages retræte	4000,-
Ankomst fra kl. 16.00. Start kl. 17		
<u>Juli</u>		
03.-10.	8-dages retræte	7000,-
Ankomst fra kl. 16.00 Start kl. 17		
<u>August</u>		
28.-30.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
<u>September</u>		
13.-18.	5-dages retræte	4000,-
Ankomst fra kl. 16.00. Start kl. 17		
<u>Oktober</u>		
18.-23.	Kontemplativ retræte	4000,-
Ankomst fra kl. 16.00 Start kl. 17		
<u>November</u>		
06.-08	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		
20.- 22.	Retræte med meditativ dans	2400,-
Ankomst fra kl. 16.00 Start kl. 17		
<u>December</u>		
11. - 13.	Weekendretræte	2500,-
Ankomst mulig torsdag fra kl. 19.30 (+200,-)		

Weekendretræte: Trinvis ankomst er mulig: **torsdag aften** mellem kl. 19.30 – 21.30 eller i løbet af **fredagen** fra kl. 9.00 Stilheden begynder fra det øjeblik, du kommer ind i huset. Afrejse søndag ca. kl. 15.30.

5-dages retræte: begynder **søndag** kl. 17, ankomst fra kl. 16. Afrejse fredag ca. kl. 15

8-dages retræte: begynder **fredag** kl. 17, ankomst fra kl. 16. Afrejse ca. kl. 15

Retræte med meditativ dans: begynder **fredag** kl. 17, ankomst fra kl.16. Afrejse søndag ca. kl. 15.

Kontemplative retræter:

* weekend (januar): begynder **torsdag** kl. 17, ankomst fra kl.16. Afrejse søndag ca. kl. 15.

* uge (oktober): begynder **søndag** kl. 17, ankomst fra kl. 16. Afrejse fredag ca. kl.10.

Vore retræter er præget af den ignatianske spiritualitet og bygger på overbevisningen om, at Gud er tilstede i alle menneskelige erfaringer og at Gud længes efter at meddele sig til hvert enkelt menneske på en personlig måde. I en atmosfære af stilhed og bøn har du mulighed for at lytte til Gud, lytte til dine dybeste længsler og således at komme i ægte kontakt med dig selv, din næste og Gud. Oprigtigt søgende kvinder og mænd, der ønsker at begynde, forny eller uddybe deres forhold til Gud er hjertelig velkomne. Vi står i den kristne tradition og arbejder ud fra et kristent grundlag.

